**«Өмір қауіпсіздігі» міндетті оқу курсын зерделеу.**

2022-2023 оқу жылы бойынша «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын оқыту міндетті болып табылады. 1-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағатты, 4 сыныптарда 10 сағатты «Дүниетану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды. Сонымен қатар, 5- 9 сыныптарда оқу жүктемесі 15 сағатты құрайды және дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды. 11-сыныптарда 12-16 сағаттан «Алғашқы әскери және техникалық дайындық» пәні аясында оқытылды. "ӨҚН" курсы бойынша оқу бағдарламасына сәйкес курстың әрбір тақырыбын "дүние тану", "дене шынықтыру" және "Алғашқы әскери және технологиялық дайындық" пәндерінің белгілі бір тақырыбына байланыстыру көзделеді, бұл оқу-білім беру курсын зерделеуді қамтамасыз етуге мүмкіндік береді.

ӨҚН курсының тақырыптары

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**1-сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
|  | | | |
| 1 | Велосипед жолы | 1 | 06.10 |
| 2 | Көше күтпеген жағдайларға толы | 1 | 10.11 |
| 3 | Практикалық сабақ | 1 | 08.12 |
| 4 | Жолда тағы қай жерден өтуге болады | 1 | 12.01 |
| 5 | Белгілер бізде әртүрлі | 1 | 02.03 |
| 6 | Айналайын абайла жолда | 1 | 06.04 |

**2 сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»  1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | | |
| 1 | Қауіпсіздік | 1 | 12.09 |
| 2 | От адамның досы және жауы | 1 | 10.10 |
| 3 | Табиғат | 1 | 28.11 |
| 4 | Су қоймасы | 1 | 16.01 |
| 5 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі | 1 | 26.03 |
| 6 | Практикалық қауіпсіздік сабағы | 1 | 10.04 |

**2 «б» класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Количество часов** | **Срок** |
| **1 -часть «Чрезвычайная безопасность и защита человека»** | | | |
| **1.1. Состояние безопасного поведения учащихся** | | | |
| 1 | Способы предотвращения бытовых травм. | 1 | 29.09.2022 |
| 2 | Огонь-враг и друг человека | 1 | 27.10.2022 |
| 3 | Природа | 1 | 24.11.2022 |
| 4 | Водохранилище | 1 | 26.01.2023 |
| 5 | Основные правила поведения учащихся на улице и дороге | 1 | 23.02.2023 |
| 6 | Практический урок безопасности | 1 | 27.04.2023 |
|  | **Всего** | **6 часов** |  |

**3 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | | |
| 1 | Төтенше жағдай - бұл не? | 1 | 19.09.22 ж |
| 2 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 | 10.10.22 ж |
| 3 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі | 2 | 21.11.22 ж  16.01.23 ж |
| 4 | Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ | 2 | 13.03.23 ж  24.04.23 ж. |
|  | **Барлығы:** | **6** |  |

**4 «а» сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **мерзімі** |
| **1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»** | | | |
| **1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы** | | | |
| 1 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 | 13.09.2022 |
| 2 | Судағы қауіпсіздік | 1 | 11.10 |
| 3 | Жол жүрушілердің қауіпсіздігі | 1 | 22.11 |
| 4 | Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе? | 1 | **20.12** |
| 5 | Практикалық сабақ | 2 | **24.01.2023** |
| **2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»** | | | |
| **2.1.** Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің  негіздері | | | |
| 6 | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 2 | **28.02**  **14.03** |
| **2.2. Салауатты өмір салты негіздері** | | | |
| 7 | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік | 2 | **18.04**  **16.05** |

**В 4 «б» классе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** | **Сроки** |
| **1 –раздел «Правила пожарной безопасности для обучающихся»**  **4 б класс** | | | |
| **1.1. Правила техники безопасности .** | | | |
| 1 | Соблюдать технику безопасности .  -Дома  -На территории школы | 1 | 14.09.2022 |
| 2 | Правила поведения на воде | 1 | 13.10 |
| 3 | Правила дорожного движения . | 1 | 24.11 |
| 4 | Знаете ли вы дети , правила дорожного движения ? | 1 | **22.12** |
| 5 | Практический урок. | 2 | **26.01.2023** |
| **2 -раздел «Правила предотвращения травматизма »** | | | |
| **2.1.** Первая медицинская помощь. | | | |
| 6 | Оказание первой медицинской помощи при переломах,вывихах и ушибах и растяжениях. | 2 | **22.02**  **15.03** |
| **2.2. Здоровый образ жизни.** | | | |
| 7 | Вредные привычки, как от них избавиться. | 2 | **20.04**  **17.05** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5 - сынып** | | | |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** |
| 1 | ӨҚН. Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде | 1 | 15.09.22 |
| 2 | Апатты жағдайдағы тұрғын үидегі төтенше жағдай | 1 | 01.10.22 |
| 3 | ӨҚН. Көліктегі төтенше жағдай | 1 | 27.10.22 |
| 4 | ӨҚН. Криминогендік төтенше жағдай | 1 | 29.10.22 |
| 5 | ӨҚН. Табиғаттағы төтенше жағдай | 1 | 18.11.22 |
| 6 | ӨҚН. Климатографиялық жағдайдағы ауысым | 1 | 02.12.22 |
| 7 | ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 23.12.22 |
| 8 | ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 19.01.23 |
| 9 | ӨҚН. Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 02.02.23 |
| 10 | ӨҚН. Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 16.02.23 |
| 11 | ӨҚН. Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 02.03.23 |
| 12 | ӨҚН. Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 16.03.23 |
| 13 | ӨҚН. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 | 13.04.23 |
| 14 | ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік | 1 | 27.04.23 |
| 15 | ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік | 1 | 11.05.23 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6 - сынып | | | |
| № | Тақырыбы | Сағат саны | Мерзімі |
| 1 | ӨҚН. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 | 15.09.22 |
| 2 | ӨҚН. Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 | 29.09.22 |
| 3 | ӨҚН. Жер сілкінісі | 1 | 13.10.22 |
| 4 | ӨҚН. Жер сілкінісі | 1 | 27.10.22 |
| 5 | ӨҚН. Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы | 1 | 17.11.22 |
| 6 | ӨҚН. Дауыл, боран | 1 | 1.12.22 |
| 7 | ӨҚН. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету | 1 | 15.12.22 |
| 8 | ӨҚН. Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 | 16.01.23 |
| 9 | ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 30.01.23 |
| 10 | ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 13.02.23 |
| 11 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету | 1 | 27.03.23 |
| 12 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 27.03.23 |
| 13 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 10.04.23 |
| 14 | ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік | 1 | 24.04.23 |
| 15 | ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік | 1 | 11.05.23 |

7-сынып

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | Тақырыбы | Сағат саны | **Мерзімі** |
| 1 | ӨҚН. Су тасқыны | 1 | 15.09.22 |
| 2 | ӨҚН. Орман және дала өрті | 1 | 29.09.22 |
| 3 | ӨҚН. Өндірістік апаттар және зілзала апаттар | 1 | 13.10.22 |
| 4 | ӨҚН. Өндірістік апаттар және зілзала апаттар | 1 | 27.10.22 |
| 5 | ӨҚН. Әсері мықты улы заттар | 1 | 24.11.22 |
| 6 | ӨҚН. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 09.12.22 |
| 7 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 29.12.22 |
| 8 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 16.01.23 |
| 9 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу жағдайларда алғашқы мед-қ көмек | 1 | 30.01.23 |
| 10 | ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 13.02.23 |
| 11 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 27.02.23 |
| 12 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 31.03.23 |
| 13 | ӨҚН. Жара мен жарақат алу жағдайларда алғашқы мед-қ көмек көрсету | 1 | 14.04.23 |
| 14 | ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 28.04.23 |
| 15 | ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 12.05.23 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8 – сынып** | | | |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» | | | |
| 1-2 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 2 | 19.09.22 03.10.22 |
| 3-4 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 2 | 17.10.22 29.10.22 |
| 5-6 | Жарылыс және өрт | 2 | 16.11.22 30.11.22 |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау» | | | |
| 7-8-9 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3 | 14.12.22 09.01.23 23.01.23 |
| 10-11 | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 2 | 06.02.23 20.02.23 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері | | | |
| 12-13 | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 2 | 06.03.23 27.03.23 |
| 14-15 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 2 | 10.04.23 24.04.23 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9 – сынып** | | | |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1-2 | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 2 | 19.09.22 03.10.22 |
| 3-4 | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 2 | 17.10.22 09.11.22 |
| 5-6 | Гидродинамикалық апаттар | 2 | 21.11.22 05.12.22 |
| 7-8 | Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 2 | 19.12.22 16.01.23 |
| 9-10 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 2 | 30.01.23 13.02.23 |
| 11-12 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету | 2 | 27.02.23 28.03.23 |
| 13-14-15 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 3 | 11.04.23 25.04.23 16.05.23 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**11 сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **р/с** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1 | Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу | 1 | 9.01.2023 |
| 2 | Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі | 1 | 23.01.2023 |
| 3 | Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі | 1 | 30.01.2023 |
| 4 | Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету | 1 | 06.02.2023 |
| 5 | Техногендік сипаттағы қауіптілік | 1 | 13.02.2023 |
| 6 | Техногендік сипаттағы қауіптілік | 1 | 20.02.2023 |
| 7 | Экологиялық қауіпсіздік | 1 | 27.02.2023 |
| 8 | Табиғи жағдайда автономды өмір сүру | 1 | 6.03. 2023 |
| 9 | Табиғи жағдайда автономды өмір сүру | 1 | 13.03.2023 |
| 10 | Криминогендік жағдайда өзін -өзі қауіпсіз ұсату негіздері | 1 | 27.03.2023 |
| 11 | Криминогендік жағдайда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері | 1 | 0304.2023 |
| 12 | Терроризм актісінің қауіп кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету | 1 | 10.04.2023 |
| 13 | Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері | 1 | 17.04.2023 |
| 14 | Жаппай зақымдау кезінде алғашқы көмек көрсету | 1 | 24.04.2023 |
| 15 | Негізгі жұқпалы аурулар.Уланулар,интоксикация және олардың алдын алу | 1 | 15.05.2023 |
| 16 | Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету | 1 | 22.05.2023 |

Өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу уақытында өткізіледі.

"Күнделик" электронды журналында осы пән бойынша сабақ тақырыбы бар пән журналында жазылады.

ӨҚН-нің рөлі оқушыларды табиғи, әлеуметтік және техногендік сипаттағы қауіпті және төтенше жағдайлардағы негізгі іс-әрекеттерге, химиялық улану, өрт және жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы дәрігерге дейінгі көмек көрсету тәсілдеріне үйрету болып табылады.

ӨҚН сабақтары адамның, қоғамның және мемлекеттің өмірлік маңызды мүдделерін сыртқы және ішкі қауіптерден қорғау деңгейін арттыруға, терроризмге қарсы мінез-құлықты қалыптастыруға, қоғамға қарсы мінез-құлықтың алдын алуды қамтамасыз етуге, сондай-ақ психоактивті заттарға теріс көзқарасты тәрбиелеуге ықпал етеді.Әрбір адам нақты білуі керек жеке қауіпсіздік мәселелері де маңызды. Жеке қауіпсіздік негіздері мен дағдыларын меңгеру оқушыға кез-келген жағдайда өзін сенімді сезінуге, әртүрлі өмірлік жағдайларды шешуде тәуелсіз болуға мүмкіндік береді. Адам өмірі мен денсаулығы ең қымбат құндылық болып табылады және оларды сақтау мәселесі әрқашан өзекті міндет болып табылады және болып қала береді және оны шешуде адамдарды күнделікті өмірде қауіпсіздікті қамтамасыз ету мәселелері бойынша даярлау маңызды орын алады. ӨҚН элементтері бар сабақтар балаларды қиындыққа тап болмау немесе қиын жағдайдан шығу үшін өзін қалай ұстау керектігі туралы біліммен байытады, төтенше жағдайларда зардап шеккендерге көмек көрсетудің практикалық дағдыларын қалыптастырады, автономды өмір сүру жағдайында бағдарлау және мінез-құлық дағдыларын жетілдіреді – бұл жаңартылған мазмұн тағайындалған оқушының функционалдық сауаттылығын дамытудан басқа ештеңе емес білім беру.

ӨҚН пәні білім алушыларды өмірлік және кәсіби жолды саналы және жауапты таңдауға даярлаудың ажырамас бөлігі болып табылады.