Акмолинская область.

Зерендинский район.

Березняковская СШ.

Тренинг: « На крыльях счастья»

Провела : социальный педагог Бекбаева С.Ж.

Тема : «На крыльях счастья».

Цель: Формирование у детей и подростков навыков здорового и безопасного образа жизни ценностного отношения к своему здоровью отрицательного отношения к суицидальным явлениям.

Дорогие учащиеся мы рады видеть Вас на нашем мероприятии под названием « На крыльях счастья».

Жизнь как чистое пламя. Заженное в нас божеством.

Где надежда как светлое знамя И сердце согрето теплом!

А теперь мы вас познакомим с соглашениями, которые нам помогут понять и помочь друг другу.

Соглашение:

1. Каждый должен понимать что ему нужны знания.

2. Помнить правило:Уметь слушать и слышать.Не перебивать друг друга.

3.Уважай чувства других будут уважать и твои чувства.

4. Умей хранить тайны.

А сейчас мы проведем игру: « Мне нравится » ( по кругу каждый начинает фразу со слов « Мне нравится»… и говорит о том чем он любит заниматься.

Это упражнение позволило нам понять насколько мы все разные ,у нас разные интересы, увлечения, склонности, но тем не менее, нужно уметь и учиться взаимодействовать, слушать и понимать друг друга.

Сейчас поиграем в игру « Лото настроений». А что такое настроение?

Каким должно быть настроение? ( хорошее, плохое)

Как вы узнаете, что у кого то хорошее настроение? Отчего оно бывает?

Как вы думаете, как можно спросить о причине плохого настроения?

А можно это настроение как нибудь поднять?

Вывод: Я думаю,что очень важно уметь определять настроение свое и других людей, быть внимательными, добрыми, вовремя приходить на помощь тем, кому грустно и плохо.

Игра: « Подарок другу»

Мы думаем,что каждый из вас любит получать подарки,а дарить.

Давайте вспомним пословицу: « Даренному коню, в зубы не смотрят». Что означает эта пословица? Самое главное не подарок? А внимание и уважение близких людей. Ваша задача заключается в том, что вы должны подарить подарок друг другу, по кругу с помощью мимики и жестов.

Что вы подарили друг другу? Что вы получили в подарок? Что было самым трудным?

Как вы думаете ребята, для чего живет человек?

Смысл жизни человека в том, чтобы прожить ее от начала и до конца как человек. Родившись человеком, обрести и сберечь свое человеческое достоинство. Поэтому можно сказать, что смысл жизни – есть сама жизнь, каждый сам наполняет смыслом м содержанием свою жизнь и сам же должен нести ответственность за нее. Человеку свойственно проектировать свою жизнь, он хочет сознавать ее нужной и оправданной. Для этого необходимо определить конкретную цель. А какую цель в жизни вы избрали для себя?

(Работа в группах, представление плакатов от каждой группы).

Вывод: Найти цель в жизни очень важно,но не просто.Для этого нужно использовать волю,разум и сердце)А что важней?

Дерево желаний. Упражнение : « Тарелка».

Звучит тихая музыка, ведущий наливает воду в глубокую тарелку, заполняя ее наполовину.

Учитель : Вода – знак мира, добра и любви.И сейчас мы совершим ритуал в честь мира,добра и любви. Для этого мы закроем глаза и будем молча передавать друг другу эту тарелку. ( После того, как тарелка побывала у всех,упражнение заканчивается.Участники берутся за руки и благодарят друг друга).

Итог мероприятия:

Каждый человек в своей жизни мечтает быть счастливым.